

PETAK, 14.02.

naslov/tema događanja:	Zašto je emocionalna inteligencija važnija od IQ-a?
vrsta događanja:	Interaktivno predavanje
tko:	Sanja Ivanušević Grgas, mag. psych., terapeutkinja igrom; CETI – Centar za terapiju igrom, Zagreb
kada:	14.02.2020., 16:30-18:00
gdje:	Restoran Srednje škole Mate Blažine Labin
za koga:	Otvoreno za građanstvo
potrebna prijava:	Ne

[Zašto je emocionalna inteligencija važnija od IQ-a?](#)

Predavač: Sanja Ivanušević Grgas, mag. psych., terapeut igrom; CETI – Centar za terapiju igrom, Zagreb

Na ovom predavanju govorit će se o temeljima zdravog razvoja i tendencijama koje su prisutne u današnjem odgoju a koje otežavaju ili onemogućavaju stvaranje zdravih temelja.

Neka od pitanja na koje će se dati odgovor su:

- Kako djeci dati pravi vjetar u leđa da iskoriste sve svoje sposobnosti i odrastu u sposobne i zadovoljne odrasle?
- Kako zaista primjereno poticati dječji razvoj?
- Kako neprimjereno poticanje inteligencije može štetiti razvoju?

Zbog promjena u načinu života i prirodi djetinjstva, djeca imaju sve manje prilika tijekom djetinjstva dobiti ono što im suštinski treba da bi odrastala u stabilne, zdrave i zadovoljne pojedince. Jedan od faktora između ostalog je „hiperpoticanje“ dječjeg razvoja i stavljanje velikog naglaska na kognitivne vještine i „povećanje IQ-a“, s idejom da djecu učinimo sposobnijima i pametnijima jer će tada biti uspješnija i sretnija. Sve je prisutnija tendencija da se rano djetinjstvo prenatrpa sadržajima koji nisu razvojno prikladni, čine više štete nego koristi jer oduzimaju djeci priliku i vrijeme da rade ono što im je nužno za zdravi razvoj a što se kasnije puno teže nadoknađuje.

No ono što nam istraživanja i praksa govore jest da inteligencija nije glavni faktor o kojem će ovisiti uspjeh i sreća djeteta. Upravo emocionalna inteligencija više od IQ-a utječe na uspjeh djeteta u školi, poslu, životu i odnosima općenito. I dok se IQ zapravo ne može povećati, mnogo toga možemo učiniti za unaprijeđenje emocionalnog i mentalnog zdravlja.

Pravi je posao djetinjstva stjecanje emocionalnih vještina – temeljne sigurnosti u svijet i sebe, dobrog samopouzdanja, emocionalne i ponašajne regulacije, tolerancije na frustracije i samokontrole. Rješavanje problema, suradnja s drugima i rješavanje konflikata imaju temelje upravo u ranom djetinjstvu.

Takvi temelji, osnažuju djecu i čine ih otpornijima na životne probleme i nedaće. Samopouzdana djeca, dobre samokontrole i emocionalne regulacije, koja ne posustaju pred prvim problemom, znaju se slagati s drugima ali i izboriti za sebe moći će iskoristiti sve ostale potencijale, uključujući i inteligenciju. No ako je dijete vrlo pametno, ali i vrlo nesigurno, nerazvijene samokontrole ili stalno upada u nevolje zbog nemogućnosti suradnje s vršnjacima ili učiteljima, neće moći iskoristiti svoju inteligenciju i druge sposobnosti. Upravo emocionalna inteligencija otvara ili zatvara vrata našoj uspješnosti i zadovoljstvu u životu.