

Labin, 24.10.2020.

Suzana Mušković, dr. med.

spec. epidemiologije

Voditeljica Odjela za provedbu nadzora nad zaraznim bolestima

Služba za epidemiologiju

roditelji/staratelji dječjeg vrtića DV PJERINA VERBANAC
ravnateljica dječjeg vrtića/
odgajateljice dječjeg vrtića

Upute za postupanje u poveznici sa samoizolacijskim postupkom

24.10.2020. je slijedom otkrivanja COVID 19 pozitivnog osobe određena epidemiološka mjera samoizolacije za svu djecu, odgajatelje i osoblje u bliskom kontaktu.

Samoizolacijski postupak se određuje za osobe u mogućem riziku obolijevanja zbog kontakta sa COVID 19 poz. osobom; samoizolacija traje 14 dana od dana posljednjeg kontakta. Obzirom da je dan posljednjeg kontakta bio 23.10.2020. **samoizolacija traje zaključno sa 06.11.2020.;** 07.11.2020., pod uvjetom da nije došlo do pojave simptoma bolesti, prestaje (deaktivira se) samoizolacijski postupak.

Obzirom da sam ću tijekom današnjeg dana primiti kompletirane podatke o djeci čiji se podaci ubacuju u digitalnu platformu za praćenje osoba u samoizolaciji, nisam do danas uspjela ostvariti kontakte sa roditeljima.

Molim za podatke roditelja koji će biti u samoizolaciji sa svojim maloljetnim djetetom. Iz više telefonskih poziva koje primam izdvajam upute koji su moguće nastali zbog različitih informacija i tumačenja postupka.

Nadam se da ću kroz ova objašnjenja uspjeti svima vama prenijeti odgovore na dvojbe i upite koji vas najviše muče. Molim da pažljivo pročitate ove razrađene upute.

Dakle:

- postupak samoizolacije znači da Vaše dijete mora biti izdvojeno od svih ostalih članova kućanstva (roditelji, braća, sestre, djedovi, bake...) do 06.11.2020., jer u tom periodu (inkubacija) **postoji mogućnost da dođe do iskazivanja znakova zaraze korona virusom.**

- obzirom da se radi o maloljetnicima nerealno je očekivati da takvo maleno dijete može biti u potpunoj fizičkoj danonoćnoj izolaciji samo, te se traže podaci za jednog roditelja koje će preuzeti rizik uz svoje malodobno dijete, tj. staviti će se u samoizolaciju uz dijete do isteka izolacijskog perioda (do 06.11.2020.).

Zakonske odredbe omogućavaju status samoizolacije i bolovanja jednog roditelja u takvim slučajevima....bolovanje ne ide na teret poslodavca.

- samoizolacijski postupak **ne podrazumijeva „izolaciju” u vlastitu sobu djeteta** (sa argumentom: „nitko od ukućana dijete ne vidi po cijeli dan, jede samo u sobi, i sl. tumačenja...”), dok su istovremeno u drugom, fizički povezanom, dijelu kuće ili stana ostali ukućani jer to samo znači da sa djetetom ne ostvarujemo vizualni fizički kontakt.

Za onemogućavanje prijenosa korona virusa vrlo je važno da se ne omogući ni „zračni” ni „kontaktni” put prijenosa virusnih čestica preko prostora i površina u zajedničkim prostorijama kućanstva koje (unatoč izolaciji u vlastitoj sobi, odnosno u „lažnoj

samoizolaciji”) dijeli i vaše dijete (npr. kupatilo, WC, hodnik, kuhinja ...kad nikog nema doma”).

- samoizolacijski postupak podrazumijeva da se u fizički odvojenu stambenu jedinicu (drugi stan, drugi kat kuće, izdvojeni apartman...neka druga adresa izolacije.... gdje postoje uvjeti da je osoba kojoj je određena samoizolacija bez ikakvog fizičkog, zračnog ili kontaktnog doticaja sa ostalim ukućanima.

Ako ovakvi uvjeti ne mogu biti zadovoljeni, u jednoj prostoriji (sobi) mogu biti jedan roditelj i dijete u samoizolaciji.

Svaki nužni izlazak iz tog prostora (kupatilo, WC) zahtijeva **nošenje maske** te obaveznu **dezinfekciju i prozračivanje** prostora kupatila, WC-a i hodnika kroz koji su prošle osobe koje su u mjeri samoizolacije!

Striktno pridržavanje ovih uputa osigurava (smanjuje) vjerojatnost da će se zaraza korona virusom prenijeti na druge članove kućanstva

Uz malodobno dijete u prostoru za vrijeme samoizolacije boravi i jedan roditelj, koji u to vrijeme ne smije ići na posao niti biti u doticaju sa drugim članovima domaćinstva ili radne sredine, te u vrijeme samoizolacije prati djetetovo i svoje zdravstveno stanje.

- u slučaju pojave bilo kakvih zdravstvenih simptoma, pa i najblažih u smislu temperature, „prehlade”, promuklosti, kašlja, probavnih smetnji...obaveza je roditelja da se odmah javi nadležnom liječniku ili epidemiologu (broj dež. služb. mob. : 099 529 4455)

- obzirom da ima među vama slučajeva gdje nije moguće izdvojiti mlađe (vrtićko) ili starije (školsko) dijete od majke tada se i to dijete/djeca moraju staviti u mjeru samoizolacije – iako, kao ni majka, nije kontakt prvog reda sa zaraženom osobom (**dakle, svjesno preuzimamo rizik da se u potencijalnu zarazu korona virusom dovede i to drugo dijete/djeca.**)

U takvim slučajevima molim da mi se dojavu podaci i za to drugo dijete (brat/sestra) kako bi i njemu u digitalnoj platformi bio aktiviran status samoizolacije, što podrazumijeva da ni to drugo dijete ne ide u vrtić, odnosno školu; te da ni ono fizički ne smije komunicirati sa drugim ukućanima, prijateljima ili rodbinom kroz vrijeme samoizolacije.

U konačnici na temu samoizolacije....odgovori na vaša česta pitanja koja se tiču izdvajanja braće/sestara (koji nisu prvi kontakti zaraženog djeteta) iz ostalih kolektiva (vrtić, škola, sportski klub...) a prema zahtjevima ravnatelja ustanova, razrednika, nastavnika...uz argument da je brat ili sestra tog drugog djeteta u mjeri samoizolacije....što ne odgovara našim epidemiološkim postupnicima, ni uputama koje dajemo.

Dakle....**ako su ostvareni zahtjevi za navedene uvjete samoizolacije djeteta i njegovog jednog roditelja,** nema potrebe da se iz vrtićkog ili školskog okruženja izdvajaju brat/sestra, već oni mogu učestvovati u odgojno obrazovnom sustavu bez ograničenja ako žive sa nekim drugim članom kućanstva/obitelji koji nije u samoizolaciji.

Postupak u slučaju nemogućnosti osiguranja izdvojenosti drugog djeteta opisala sam u prethodnom pasusu.

Obzirom na vaše česte upite o testiranju, evo odgovora i na ta pitanja:

- tijekom samoizolacije testiranje (bris) na COVID 19 radi se samo u slučaju pojave simptoma oboljenja.

- nema ni smisla ni svrhe testirati osobu koja je u samoizolaciji a nema simptoma oboljenja, obzirom da unutar inkubacijskog perioda, koji traje 14 dana, ne znamo u kojem se trenutku može

pojaviti pozitivan bris (objašnjenje: danas uzeti bris, a koji ne pokaže zarazu korona virusom, ne znači da u bilo kojem trenutku do 06.11.2020. vaše dijete ili vi nećete „postati pozitivni“!)

- prema trenutnim odredbama Nacionalnog stožera civilne zaštite RH i napucima HZZO testiranje se ne provodi ni na kraju samoizolacijskog perioda ako nije došlo do pojave simptoma u tom periodu.

Testiranje se obavezno poduzima samo za osobe koje se vraćaju iz samoizolacije na radno mjesto u zdravstvenom sustavu ili sustavu socijalne skrbi (starački domovi, domovi za djecu i sl.)

Molim da detaljno pročitate i proučite ovaj dopis.

Eventualne dodatne informacije o samoizolaciji, simptomima i općim preporukama za zaštitu od koronavirusne infekcije možete pronaći i na službenoj stranici Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo (ključne riječi: HZJZ preporuke korona, samoizolacija)...

Molim da kontaktirate na gorenavedeni broj u slučaju bilo kakvih nejasnoća, dilema i razjašnjenja ovih uputa, kao i u slučaju bilo kakve promjene zdravstvenog stanja Vašeg djeteta ili nekog od Vaših ukućana.

U slučaju da neki od roditelja nisu primili ovaj dopis, molim za suradnju da kroz svoje kontakte ili kontakte svoje djece ove upute dostavite i njima.

Zahvaljujem na razumijevanju i Vašoj suradnji.
Sa poštovanjem

Suzana Mušković, dr. med.

spec. epidemiologije

Voditeljica Odjela za provedbu nadzora nad zaraznim bolestima

Služba za epidemiologiju

tel: +385 52 858 014

fax: +385 52 880 699

GSM: 099 262 0071

e-mail: suzana.muskovic@zzjiz.hr



ZAVOD ZA JAVNO ZDRAVSTVO ISTARSKE ŽUPANIJE
ISTITUTO DI SANITÀ PUBBLICA DELLA REGIONE ISTRIANA
HR- 52100 Pula, Nazorova 23
www.zzjiz.hr

Ostanimo odgovorni 